

**Beginn:** Freitag, 15. April 2016 um 17 Uhr „auf dem Wiehenhorst“ Zur Schlucht 33, Bad Essen

**Ende:** Sonntag, 17. April um 13 Uhr nach dem Mittagessen

**Gebühren** (inkl. Unterbringung, Kinderbetreuung, Verpflegung, Materialien)

**Mütter:** 40€

**Kinder:** 0-3 Jahre kostenlos; 4-12 Jahre: 10€, ab 13 Jahre 15€

Das Geld wird vor Ort eingesammelt. Die Fahrt hat eine Mindestteilnehmerzahl.

**Bitte dreiteilige Bettwäsche mitbringen!**

Familien mit finanziellen Engpässen können sich vertrauensvoll an Elisabeth Lis wenden.

Anmeldeschluss: 24. März 2016

Für Informationen und Rückfragen:

Elisabeth Lis  
Am Wellenhaus 1  
49326 Melle-Gesmold  
05422/9289442  
0176/61648453  
Elisabeth.Lis@PfarrWeGe.de



## RAUS AUS DER ERSCHÖPFUNG!



## Mama muss mal raus...

Auszeit- und Erholungswochenende  
für Mütter mit kleinen Kindern

inkl. Kinderbetreuung

15.-17. April 2016

„Wiehenhorst“ in Bad Essen

## Anmeldung zum Mütter-Auszeitwochenende 2016

Mutter (Name, Alter): \_\_\_\_\_

Kinder (Name, Alter): \_\_\_\_\_

Anschrift: \_\_\_\_\_

Telefonnummer: \_\_\_\_\_

Ich brauche einen Fahrdienst:

Ich fahre selbst zur Unterkunft:

Essensbesonderheiten / Allergien / Krankheiten (ggf. Rücksprache halten!)

Mit der Unterschrift melde ich mich verbindlich an:

Dieses Wochenend-Angebot ist eine Veranstaltung der KFD und der katholischen Kirchengemeinde Wellingholzhausen.



**Sich ein paar Tage lang treiben lassen,  
nur den eigenen Wünschen folgen,  
sich bekochen lassen und keine  
Verantwortung für andere tragen...**



An diesem Wochenende können Sie wieder einmal auf andere Gedanken kommen und die herrliche Umgebung rund um den „Wiehenhorst“ auf sich wirken lassen.

Wir laden Sie zu einem Wochenende ein, an dem Sie dem Alltag entfliehen können, um neue Kraft für sich und Ihre Lebensaufgaben zu schöpfen.

Der Wald und die Wege rund um die allein gelegene und einfache Unterkunft laden zu Spaziergängen ein.

Natürlich soll Raum und Zeit für regen Gedanken- und Gesprächsaustausch sein.

Nehmen Sie kreative Anregungen und hilfreiche Ideen mit nach Hause, um sich einen anstrengenden Alltag zu erleichtern.

**Ihre Kinder können Sie selbstverständlich mitbringen. Für sie stehen liebevolle Betreuer/-innen zur Verfügung.**

**Das Programm des Wochenendes sieht gemeinsame Zeiten und getrennte Mütter- und Kinderrunden vor.**